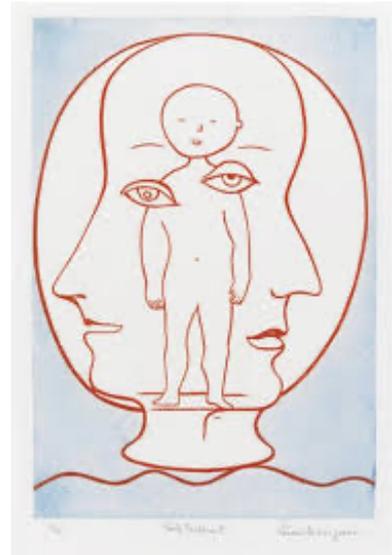


# JOURNEE PROFESSIONNELLE APSAT - 05.10.24

## Approche psychosomatique et art-thérapie

### Introduction

Comme l'illustre cet auto-portrait réalisé par l'artiste Louise Bourgeois, corps et esprit sont intrinsèquement liés. Les art-thérapeutes utilisent les outils créatifs pour favoriser un dialogue entre ces différentes facettes humaines qui ne parviennent pas toujours à communiquer entre elles. Un thème se situant au cœur de notre travail art-thérapeutique, qui comporte toutefois son lot de questionnements. Qu'est-ce qui peut engendrer des troubles psychosomatiques et quelles sont les pistes pour améliorer leur accompagnement en art-thérapie ? Le Comité de l'APSAT est donc très heureux de vous proposer cette journée pour y réfléchir ensemble.



### Objectifs de la journée

- Nourrir sa pratique art-thérapeutique en développant ses connaissances sur la thématique de l'approche psychosomatique et le rôle de l'art-thérapie
- Renforcer les collaborations entre les art-thérapeutes. Voire entre l'art-thérapie et le domaine médical au sens large.

### Public-cible

- Les art-thérapeutes en premier lieu
- Ouvert aux autres métiers de la santé dans la mesure des places disponibles

**Lieu :** Salle de conférence du TIBITS, gare de Lausanne (peut accueillir 80 personnes maximum)

**Date :** le samedi 5 octobre de 8h30 à 17h30

### Prix de la journée :

- 220.- non-membres de l'APSAT,
- 170.- membres de l'APSAT
- 120.- pour les étudiants membres de l'APSAT

Dès 8h30 **Accueil** Cafés-croissants

9h00 **Introduction** de la journée

**Conférence** : « Les notions fondamentales de la psychosomatique relationnelle » par Leila Al-Husseini, Art-thérapeute membre de l'APSAT, membre du comité scientifique et pédagogique du Centre International de Psychosomatique (CIPS) à Paris

10h15 Pause café

10h00 **Ateliers thématiques** :

- « Quand les traumatismes s'inscrivent dans le corps et prennent les commandes »
- « Burn Out, ce mal du siècle où le travail brûle l'énergie vitale »
- « Quand les douleurs du corps expriment des conflits psychiques irrésolus »
- « Addictions, quand les actes compulsifs du corps expriment ce que la tête ne parvient pas à penser »

12h00 **Pause lunch**

13h15 **Conférence** : « L'approche psychosomatique du traitement des traumatismes par les Arts-thérapies » par Alain Dikann, Artiste plasticien, Art-thérapeute et Psychanalyste

14h30 Pause café

14h45 **Table ronde** « Entre art-thérapie, médecine psychosomatique et savoirs expérientiels des patients, croiser les regards pour voir plus loin » avec Dr Arianne Gonthier, présidente de l'association romande de psychosomatique, Leila Al-Husseini et Alain Dikann art-thérapeutes, et le savoir de deux patient.e.s. (à confirmer). Animation par le journaliste Samuel Soquet.

16h15 **Mot de la fin** / conclusion de la journée

17h00 **Apéro de clôture**