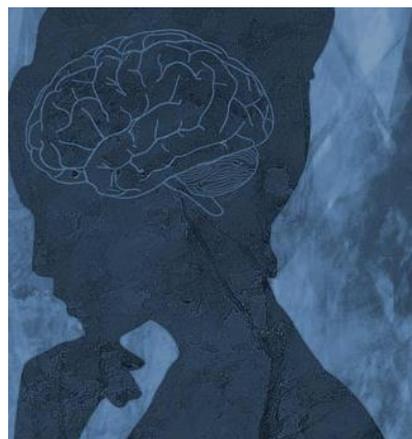


**JOURNEE PROFESSIONNELLE APSAT - SAMEDI 5 OCTOBRE, AU TIBITS, LAUSANNE**

## **APPROCHE PSYCHOSOMATIQUE ET ART-THERAPIE**

### **Introduction**

Corps et esprit sont intrinsèquement liés. Les art-thérapeutes utilisent les outils créatifs pour favoriser un dialogue entre ces différentes facettes humaines qui ne parviennent pas toujours à communiquer entre elles. Un thème se situant au cœur de notre travail art-thérapeutique, qui comporte toutefois son lot de questionnements. Qu'est-ce qui peut engendrer des troubles psychosomatiques et quelles sont les pistes pour améliorer leur accompagnement en art-thérapie ? Le Comité de l'APSAT est très heureux de vous proposer cette journée pour y réfléchir ensemble.



### **Objectifs de la journée**

- Nourrir sa pratique art-thérapeutique en développant ses connaissances sur la thématique de l'approche psychosomatique et le rôle de l'art-thérapie
- Renforcer les collaborations entre les art-thérapeutes. Voire entre l'art-thérapie et le domaine médical au sens large.

### **Public-cible**

- Les art-thérapeutes en premier lieu
- Ouvert aux autres métiers de la santé dans la mesure des places disponibles

**Lieu :** Salle de conférence du TIBITS, gare de Lausanne

**Date :** le samedi 5 octobre de 8h30 à 17h30

### **Prix de la journée :**

- 220.- non-membres de l'APSAT,
- 170.- membres de l'APSAT
- 120.- pour les étudiants membres de l'APSAT

## PROGRAMME

Interludes en mouvement au fil de la journée par Nadège Tissot, danse-thérapeute et art-thérapeute de l'APSAT

Dès 8h30      **Accueil Cafés-croissants**

9h00            **Introduction** de la journée, par Marylène Jufer, Comité de l'APSAT

**Conférence** : « Les notions fondamentales de la psychosomatique relationnelle » par Leila Al-Husseini, Art-thérapeute membre de l'APSAT, membre du comité scientifique et pédagogique du Centre International de Psychosomatique (CIPS) à Paris

10h15         **Pause café**

10h30         **Ateliers thématiques :**

- « Quand les traumatismes s'inscrivent dans le corps et prennent les commandes »
- « Burn Out, ce mal du siècle où le travail brûle l'énergie vitale »
- « Quand les douleurs du corps expriment des conflits psychiques irrésolus »
- « Addictions, quand les actes compulsifs du corps expriment ce que la tête ne parvient pas à penser »

12h00         **Pause lunch**

13h15         **Conférence** : « L'approche psychosomatique du traitement des traumatismes par les Arts-thérapies » par Alain Dikann, Artiste plasticien, Art-thérapeute et Psychanalyste

14h30         **Pause café**

14h45         **Table ronde** « Entre art-thérapie, médecine psychosomatique et savoirs expérientiels des patients, croiser les regards pour voir plus loin. » Avec Dr Arianne Gonthier, présidente de l'association romande de psychosomatique, Leila Al-Husseini et Alain Dikann art-thérapeutes, Charlotte et Elisa qui partageront leur expérience en tant que patientes. Animation par le journaliste Samuel Socquet.

16h15         **Mot de la fin** par Marie Cornut, Comité de l'APSAT

17h00         **Apéro de clôture**