

— PRÉSENTATION DE L'ART-THÉRAPIE

Cristina Anzules

Avec la collaboration d'Isabelle von Muralt

Commission de communication APSAT & ARAET

Découvrir l'art-thérapie

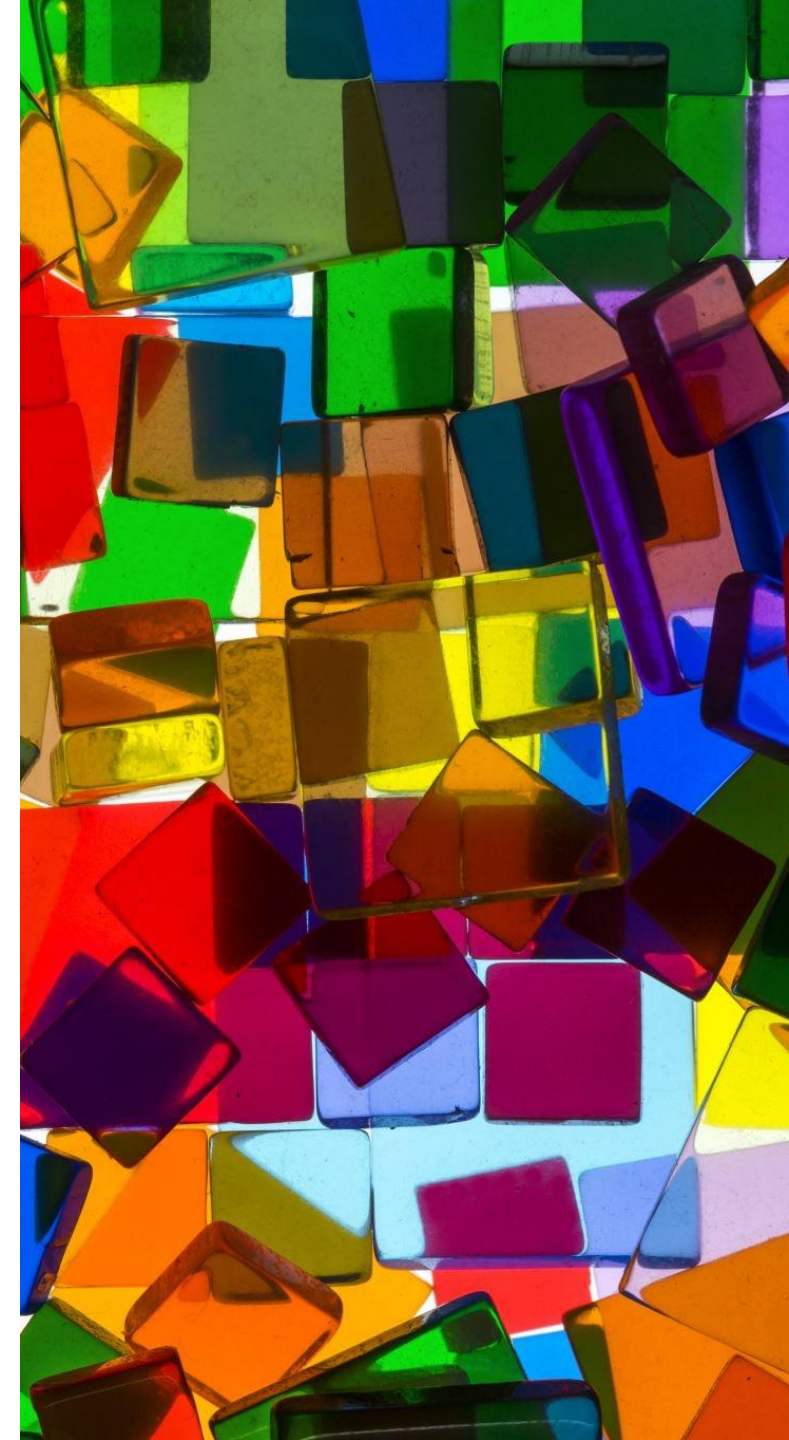
L'art-thérapie est un **accompagnement thérapeutique par le processus de création artistique** qui sollicite l'imagination, le jeu, la pensée, le corps et les émotions.



Les 6 spécialisations de l'art-thérapie

La musicothérapie, la danse-thérapie, la drama-thérapie, l'art-thérapie à médiations plastiques et visuelles et l'art-thérapie intermédiaire.

Les spécialisations en art-thérapie offrent **une large palette de modalités expressives** telles que le dessin, la peinture, le collage, la sculpture, l'écriture, l'expression corporelle, le théâtre, les marionnettes, la danse ou plusieurs modalités combinées (intermédiaire).



Art et Art-thérapie

Différences

- les productions ne s'adressent pas à un public
- Un cadre thérapeutique, sécurisant, bienveillant et sans jugement
- leur valeur esthétique est secondaire
- Courants de pensées divers : humaniste, TCC, analytique, systémique, phénoménologique, Jung, etc..

Similitudes

- L'art-thérapie s'inspire de courants artistiques
- Elle utilise des techniques et de procédés artistiques

Pourquoi proposer l'art-thérapie

- Expérimenter d'autres moyens d'expression que la parole seule
- Explorer son univers intérieur
- Aller à la rencontre de soi et de son corps
- Récupérer des forces morales et psychologiques
- Traverser un deuil
- Résoudre des conflits internes, des comportements (Troubles et addictions)
- Aborder des traumatismes par des méthodes psychocorporelles
- Être soutenu dans sa démarche de reconstruction
- Retrouver l'élan vital
- Être acteur de son changement
- Donner du sens



A qui s'adresse l'art-thérapie ?

L'art-thérapie permet d'accompagner et soutenir des personnes de tout âge et à toutes les étapes de la vie.

Elle prend tout son sens lorsque l'expression des émotions par la parole est difficile.

Aucune connaissance artistique n'est nécessaire !



Les domaines d'applications de l'art-thérapie

Domaine médical

psychiatrie, pédiatrie, gériatrie, médecine générale (cardiologie, oncologie, neurologie, maladies chroniques, addictions)

Domaine social

Insertion socio-professionnel, centre de migrants, maisons de quartier, EMS.

Autres domaines

Ecoles et entreprises

— Comment se pratique l'art-thérapie?

L'art-thérapie offre un cadre sécurisant et confidentiel

Elle se pratique en séance individuelle ou en groupe.

Les séances ont lieu en atelier privé ou en institution.

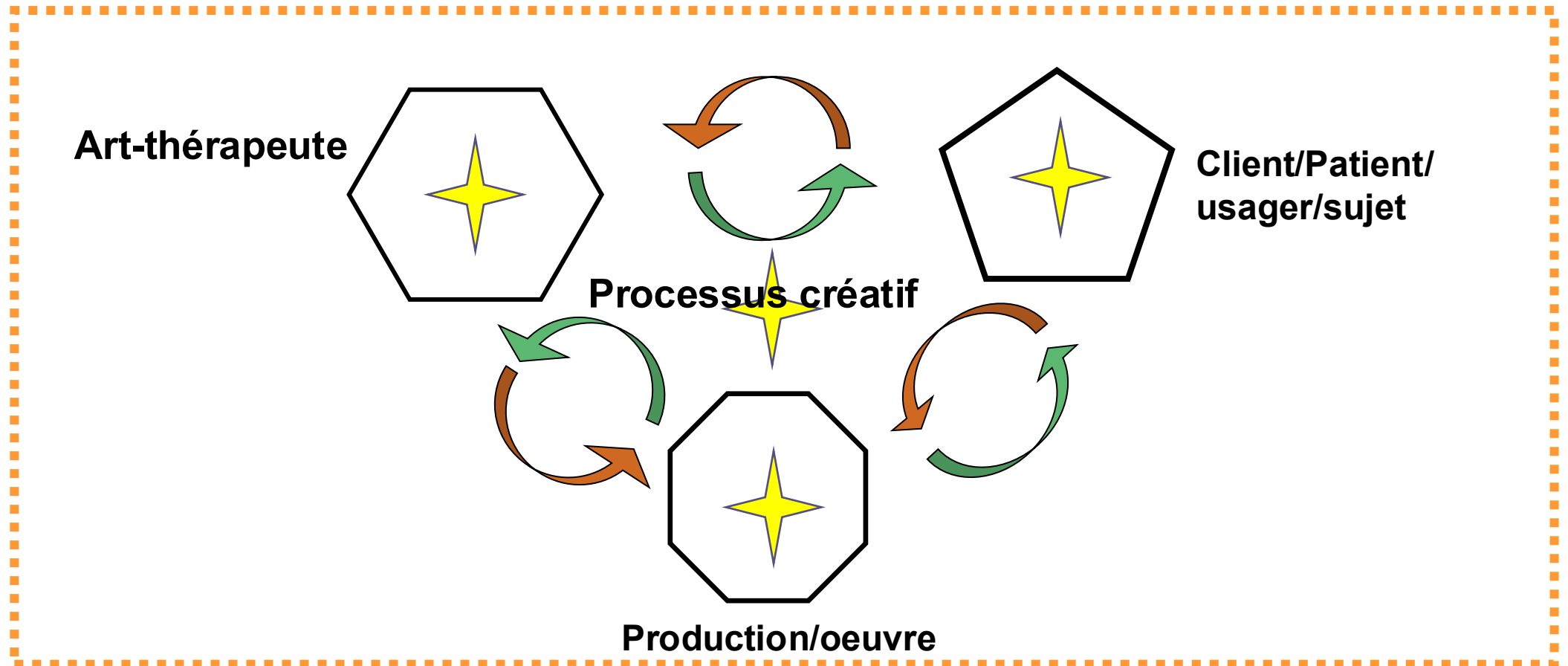
L'art-thérapie peut être **remboursée par les assurances complémentaires.**

Elle est complémentaire à d'autres approches psychothérapeutiques.



L'espace «entre-deux» en art-thérapie

Espace de jeu et d'expérience



Les bénéfices de l'art-thérapie

L'art-thérapie permet de revisiter son histoire, de donner un sens à son vécu, d'explorer ses ressources et se transformer.

Elle active les forces naturelles de guérison et l'autorégulation de la personne sur les plans physique, intellectuel et émotionnel.



— Qui sont les art-thérapeutes ?

Premier métier dans le domaine de la santé, du social ou artistique.

Formation d'art-thérapie d'une durée de 4 ans.

Possibilité d'effectuer le Diplôme fédéral reconnu par la Confédération.

Soumis à un Code de déontologie.

Obligation de suivre des formations continues et des supervisions.

Publications d'études cliniques et de recherches randomisées.

Trouver un.e art-thérapeute dans votre région

Pour toute information complémentaire sur le métier ou pour trouver un.e art-thérapeute agréé dans votre région, visitez le site des deux associations professionnelles romandes !

Vous trouverez les **annuaires des art-thérapeutes agréés** sur nos sites internet.



Association Professionnelle Suisse des Art-Thérapeutes



Merci de votre attention

**N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information
sur l'art-thérapie !**

www.araet.ch

www.apsat.ch